

CV Katinka Rutjens:



Katinka is in 1985 opgeleid als niveau 5 verpleegkundige en heeft 21 jaar in de verstandelijk gehandicaptenzorg gewerkt. Eerst als verpleegkundige, waarvan de laatste 16 jaar als sectorhoofd. Katinka heeft zich in die jaren ook gespecialiseerd in autisme en geriatrie. Vanaf 2006 is Katinka werkzaam bij Varodem. Eerst als productspecialist en vertegenwoordiger. In 2009 als Business Unit Manager Adjustable Compression Devices. Katinka is vanaf 2008 betrokken bij de interne ontwikkeling van bestaande en nieuwe producten (therapeutische elastische kousen) en maakt deel uit van het expertise team van Varodem. Vanaf 2015 is Katinka werkzaam als directeur innovatie, educatie en Academy binnen Varodem. Alle innovaties, nieuwe producten en het runnen van de Varodem Academy behoren tot haar takenpakket. In 2018 heeft Katinka samen met Jane Wigg (UK) de stichting 'lymphoedema training academy Nederland' (LTA:NL) opgericht. Namens de LTA:NL organiseert en doceert ze post-HBO cursussen voor huid- en oedeemfysiotherapeuten. (<https://www.lta-nl.com>) Waaronder de 'Fill'-en 'Flush' FG-MLD cursus.

Vanaf 01-11-2021 is Katinka mede-eigenaar van School of Skills, die cursussen aanbiedt voor zorg professionals op het gebied van oedeem, oedeemgerelateerde aandoeningen en compressie.

Diploma's en ervaring vanaf 2006

- Opleiding: bandagist Nova Mundo (2006)
- Opleiding: HBO verkoop en relatiebeheer NTI (2007)
- Cursus: lymfoedeem in de praktijk deel 1 (2006)
- Cursus: update lymfoedeem in de praktijk deel 2 (2007)
- Cursus: specialistisch zwachtelen (2007)
- Cursus didactiek
- Redactie en co-auteur Nova Mundo (opleiding aanmeten elastische kousen voor bandagisten en compressiespecialisten)
- Troubleshooter verschillende ziekenhuizen
- Geven van cursussen en workshops aangaande oedeem, oedeemgerelateerde aandoeningen en compressietherapie voor bandagisten, oedeemtherapeuten, pedicures, podologen, artsen, specialisten en verpleegkundigen, zowel in Nederland als internationaal
- Deelnemer consensus groep WHO / ICF (Glasgow, 2014)
- Uitvinder en ontwikkelaar VaroCare Klittenbandverbanden en Curetex midline compressieoplossingen
- Opleiding oedeemtherapie in het Verenigd Koninkrijk

Huidige werkzaamheden en verantwoordelijkheden:

- Directeur Varodem Academy
- Samenstelling inhoudelijk studieprogramma voor bandagisten, verpleegkundigen, huidtherapeuten en oedeem-fysiotherapeuten
- Hoofddocent Varodem Academy
- Doceren van studenten huidtherapie i.v.v. gastcolleges
- Projectleider innovatie Varodem
- Verantwoordelijk binnen Varodem voor de medisch – technische vraagstellingen rondom alle producten binnen het assortiment
- Troubleshooter bij incidentele complexe medische indicaties voor individuele klanten
- Doceren van teach-the-teacherlessen aan docenten verpleegkunde

- Aandragers van artikelen voor in verschillende vakbladen zoals O2, lymfologica, NTVH
- Doorlopend verzamelen van

evidence materiaal aangaande oedeem en oedeem gerelateerde therapieën en aandoeningen

Presentaties:

- Meerdere korte presentaties aangaande oedeemoplossingen tijdens congressen en seminars:
 - Klinimetrie (tissue dielectric constant)
 - lymphofluoroscopy
 - Midline oedeem
 - Lipoedeem

- Fysiologie van compressietherapie
- Zelfmanagement in compressietherapie
- Productpresentatie m.b.v. casuïstiek
- Interpretieren van confectie maattabellen
- Casuïstieken

Scholingen (zelf samengesteld en ook docentschap):

- Praktijktraining therapeutisch elastische kousen
- Lymfoedeem bij kinderen
- Armkousen en complex thorax oedeem
- Midline oedeem en compressieoplossingen
- Zwachtelen
- Technische aspecten van therapeutisch elastische kousen
- Zelfmanagement voor de bandagist

- Lipoedeem en compressie
- Basisscholing flebologie en lymfologie
- Gevorderde scholing flebologie en lymfologie
- Wond- en huidmanagement (combinatie docentschap met K.Huisman)
- Aanmeten van compressiehulpmiddelen
- 5-daagse scholing tot FG-MLD therapeut

Gastdocentschap:

- U-Consultancy
- Davinci kliniek
- Haagse Hogeschool; huidtherapie
- Hogeschool van Utrecht; huidtherapie
- ROC's; verpleegkunde (ook teach-the-teacher)

- Human HealthCare
- FysioTek
- International: Juzo UK ; Lymphoedema training academy UK

Onderzoeken:

- Prevalence of planter oedema (J.Wigg, K.Rutjens 2018)
- Normative data of TDC in breasts (J.Wigg, K.Rutjens 2019)
- Can TDC measurements be used to detect oedema / dermal fluid in

- lipoedema patients K.Rutjens en S.van Beusekom 2019) gepubliceerd in 'Veins and Therapy'; (2019 USA)
- Casestudy: Tek dragen tijdens IPC; kan dit? (K.Rutjens, j.Doove en P.Lap 2019)

Artikelen:

- Het begrijpen van TEK bij Lipoedeem (NTVH en O2)
- Geschiedenis van de compressietherapie in relatie tot beenziekte (NVH)

- Casus: Klippel-Trenaunay syndroom en het Pik3CA related overgrowth spectrum (O2)
- Van behoefte naar aanbod (NTVW)